

## Sommerstundenplan\* (gültig von 4. Juli bis 4. September 2022)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>10:00-11:00</b>					Crosstraining	Muay Thai Basic
<b>11:15-12:15</b>						Crosstraining
<b>12:00-13:00</b>						
<b>13:00-14:00</b>						
<b>16:30-17:30</b>						
<b>17:00-18:00</b>					Fitnessboxen	
<b>18:00-19:00</b>	Krav Maga Basic / Thaiboxen Basic	Fitnessboxen	Krav Maga Basic / Thaiboxen Basic		Crosstraining	
<b>19:15-20:15</b>	CT Prehab	Crosstraining	Ct Prehab/ Fitnessboxen			