

Stundenplan* (gültig ab 8. Februar 2026)						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00-11:00						
11:15-12:15						
12:30-13:30						
17:00-18:00		Thaibox Teens		Thaibox Teens	Thaiboxen	
18:00-19:00	Thaiboxen Basic	Luta Livre	Thaiboxen Basic	Crosstraining	Crosstraining	
19:15-20:15	Krav Maga		Crosstraining			
20:15-21:15	Crosstraining		Luta Livre			

*Änderungen vorbehalten