



Anmeldeformular

Name _____

Geburtsdatum _____ Geschlecht m / w

Name der/des Erziehungsberechtigten _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

E-Mail: _____

Trainingsordnung:

Begrüßung und Aufwärmen

Pünktlichkeit ist ein wichtiger Bestandteil des Trainings.

Um einen reibungslosen und sicheren Ablauf zu gewährleisten, ist eine Teilnahme nur möglich, wenn der/die Jugendliche rechtzeitig zum Trainingsbeginn erscheint. Ein verspätetes Erscheinen kann leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Trainingsbedingungen

- Das Training wird **barfuß** durchgeführt.
- **Schutzkleidung** kann für die **erste Trainingseinheit** **kostenlos ausgeborgt** werden.
- Ab der zweiten Einheit ist das Ausborgen der Schutzausrüstung **nur gegen eine Leihgebühr** möglich.
- Die **eigene Schutzausrüstung muss selbst besorgt** werden.
- Detaillierte Informationen zur benötigten Schutzkleidung finden Sie auf unserer Homepage im Bereich **FAQ**.
- Schmuck, Uhren und sonstige harte oder spitze Gegenstände sind **vor dem Training abzulegen**, um Verletzungen zu vermeiden.
-

Respekt und Disziplin

Respektvolles Verhalten gegenüber Trainern, Mitschülern und der Trainingsausrüstung ist oberstes Gebot.

Disziplin und Aufmerksamkeit werden während des gesamten Trainings erwartet. Den Anweisungen der Trainer ist stets Folge zu leisten.

Unangemessenes oder gefährdendes Verhalten wird nicht toleriert und kann zum Ausschluss vom Training führen.

Kleidung und Ausrüstung

Die Jugendlichen sollten geeignete Sportbekleidung tragen (T-Shirt sowie kurze oder lange Sporthose).

Das Training in Straßenkleidung (z. B. Jeans) ist nicht erlaubt.

Die Kleidung sollte sauber, funktional und frei von Reißverschlüssen oder harten Applikationen sein.

Hygiene

Sauberkeit und persönliche Hygiene sind Voraussetzung für die Teilnahme am Training.

Fingernägel und Fußnägel müssen kurz geschnitten sein. Offene Wunden sind vor dem Training ordnungsgemäß abzudecken.

Pausen und Trinken

Das Mitbringen einer **Trinkflasche ist verpflichtend**.

Erlaubt ist ausschließlich Wasser.

Milch- und Molkeprodukte sowie Limonaden und Energydrinks sind nicht erlaubt.

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit und Vollständigkeit meiner Angaben. Für persönliche Wertgegenstände übernehme ich selbst die Haftung und trage dafür die volle Verantwortung. Ich übernehme weiters die Verantwortung für Schäden, die durch mein Kind verursacht werden. Ich bestätige, dass keine mir bekannten körperlichen oder gesundheitlichen Einschränkungen bzw. Erkrankungen vorliegen, welche die sportliche Leistungsfähigkeit meines Kindes einschränken oder eine Teilnahme am Training verhindern könnten. Das Training erfolgt diesbezüglich auf eigenes Risiko. Ich verpflichte mich, den Trainer vor Trainingsbeginn über etwaige gesundheitliche Besonderheiten, Verletzungen oder relevante Vorerkrankungen meines Kindes zu informieren. Außerdem akzeptiere ich, dass „The PAC“ sich das Recht vorbehält, Personen, die aus gesundheitlichen, sicherheitsrelevanten oder disziplinären Gründen als ungeeignet erachtet werden, vom Training auszuschließen.

Datum _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten _____