

Stundenplan* (gültig ab 8. Februar 2026)					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-11:00					
11:15-12:15					
12:30-13:30					
16:00-17:00					Thaiboxen Teens
17:00-18:00		Thaibox Teens			Thaiboxen
18:00-19:00	Thaiboxen Basic	Luta Livre	Thaiboxen Basic	Luta Livre	Crosstraining
19:15-20:15	Krav Maga		Crosstraining		
20:15-21:15	Crosstraining				

*Änderungen vorbehalten