

Stundenplan* (gültig ab 11. September 2026)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00-11:00						
11:15-12:15						Pilates
12:30-13:30						Stretching
17:00-18:00		Thaiboxen Basic			Thaiboxen	
18:00-19:00	Thaiboxen Basic	Luta Livre	Thaiboxen Basic	Luta Livre	Crosstraining	
19:15-20:15	. Crosstraining		Crosstraining			
20:15-21:15	Krav Maga		Krav Maga Basic			

*Änderungen vorbehalten